

Plant POWER

Information Source:

<http://aiph.org/coronavirus-covid-19-response/>



1. AVERE CURA DELLE PIANTE

contribuisce a ridurre gli stati di ansia e depressione, a migliorare la **qualità della vita** e ad aumentare il livello di

**soddisfazione
e senso di
comunità**

4 SUPERPOTERI

delle PIANTE

che non

sapevi



2. FIORI E PIANTE IN CASA

contribuiscono a creare un **ambiente** più

**rilassato
e sereno**

riducendo gli effetti delle attuali fonti di **stress**

3. I FIORI PER LE PERSONE ANZIANE

favoriscono uno stato **d'animo positivo** e migliorano la

**memoria
episodica**



4. COMPRARE FIORI E PIANTE

è sempre più diffuso tra le persone della

**generazione Y
(26-36 anni)**

che le utilizzano come arredo verde.